

ISTRUZIONI

a cui il paziente si deve attenere

- 1) ***prima di un intervento chirurgico***
- 2) ***dopo un intervento chirurgico***
- 3) ***dopo un intervento implantare
a carico immediato***
- 4) ***dieta consigliata
(dopo un intervento chirurgico)***

Il presente fascicolo è stato consegnato al paziente all'atto della programmazione dell'intervento

ISTRUZIONI PRE-OPERATORIE

Paziente _____ data _____

- * Avvertire **se assumete ulteriori farmaci che non avete segnalato nell'anamnesi.**
- * Nei giorni antecedenti l'intervento, **se avete assunto farmaci, quali Aspirina o qualsiasi tipo di Antidolorifico o Antinfiammatorio, ricordatevi di avvertire preventivamente lo studio.**
- * Vestire in modo confortevole: **non portare cravatte o colletti stretti.**
- * Rimuovere **lenti a contatto, orecchini e smalto dalle unghie** (non funzionano i monitor per controllare la frequenza cardiaca e l'ossigenazione).
- * Informare con almeno 48 ore di anticipo una vostra eventuale impossibilità a rispettare l'appuntamento.

IN CASO DI SEDAZIONE COSCIENTE

La sedazione cosciente è una procedura anestesologica che vi consentirà di ridurre drasticamente l'ansia dei trattamenti chirurgici previsti.

Non è un' anestesia generale in quanto in ogni momento sarete in grado di collaborare e comunicare al chirurgo eventuali disturbi, ma alla fine dell'intervento sarà eliminato ogni ricordo sgradevole dell'intervento stesso.

Tale sedazione verrà attuata mediante farmaci iniettati endovena da Medici specialisti in Anestesiologia e Rianimazione che vi assisteranno per tutto il tempo dell'intervento: la sensazione sarà quella di "avere molto sonno" e al termine dell'intervento l'effetto del farmaco sarà annullato da un farmaco antagonista.

- * **Non assumere, nelle 12 ore precedenti l'intervento, alcun tipo di tranquillante, farmaci o sostanze** che possano agire a livello del sistema nervoso centrale per le possibili interazioni con i farmaci somministrati durante la sedazione cosciente
- * Proseguire tutte le terapie in corso anche se assunte con poca acqua
- * Osservare almeno **6 ore di digiuno** (sia di solidi sia di liquidi) prima dell'intervento
- * È necessario **essere accompagnati** a casa da una persona adulta
- * **Non guidare**
- * È necessario **essere controllati da un adulto** nelle 24 ore successive l'intervento
- * È consigliabile **non firmare importanti documenti** nelle 24 ore successive l'intervento

Lo studio è sempre a vostra disposizione per ulteriori chiarimenti.

Io sottoscritto _____ dichiaro di aver compreso le istruzioni pre-operatorie che mi sono state fornite **in data odierna** e mi impegno a rispettarle.

Data _____ Firma _____

Firma del tutore (se minorenni) _____

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

ISTRUZIONI PER LA GIORNATA DELL'INTERVENTO

PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI A ELEVAZIONE DI SENO MASCELLARE

- * Non soffiare il naso fino al prossimo controllo clinico in Studio
- * Non praticare sport e/o sforzi fisici importanti nei 5 giorni successivi l'intervento
- * Non effettuare immersioni o viaggi aerei per almeno un mese dalla data dell'intervento

Si può verificare un lieve sanguinamento dalla narice corrispondente alla parte dell'intervento. Di solito il sanguinamento si ferma spontaneamente in prima giornata. Se persiste si prega di contattare lo Studio al n. _____ o il Dr. _____ al n. _____.

- * Mantenere la compressione della zona operata con le garze sterili che vi sono state posizionate in Studio per almeno 30 minuti
- * Astenersi dal guidare autoveicoli o motoveicoli ed operare macchinari
- * Riposare, meglio in poltrona non completamente distesi
- * **Utilizzare un impacco di ghiaccio.** L'impacco dovrà essere tenuto all'esterno della zona operata per 20 minuti, con intervalli di 15 minuti fra un'applicazione e l'altra. Tale trattamento va continuato per almeno 5 ore dopo l'intervento. A casa si può utilizzare una normale borsa del ghiaccio. **L'uso corretto del ghiaccio riduce il gonfiore**
- * Se avete appetito è consigliabile un pasto leggero a base di cibi morbidi e freddi. Eventualmente macinare carni e verdure. Masticare dalla parte opposta all'intervento e sciacquare utilizzando il collutorio prescritto
- * L'anestesia tronculare all'arcata inferiore toglie la sensibilità al labbro per circa 2 ore. Attenzione a non morsicarvi il labbro!
- * Astenersi dal bere alcolici
- * Astenersi dal fumare
- * Dormire utilizzando qualche cuscino in più rispetto al normale
- * Se la notte o nei giorni successivi l'intervento, per un massimo di 5 giorni, avete difficoltà ad addormentarvi potete prendere il *sonnifero* che vi è stato prescritto
- * In caso di sanguinamento:
 - non fare sciacqui
 - mettere un tampone di garza umida direttamente sulla ferita per almeno 30 minuti
 - stringere il tampone fra le due arcate come quando siete stati dimessi dallo Studio
 - tenere la bocca chiusa e ferma
 - non tentare di masticare o di spostare continuamente il tampone da un lato all'altro della bocca; i punti possono staccarsi!
 - evitare di stare sdraiati

Un lieve sanguinamento può essere normale nelle ore successive l'intervento o quando la bocca viene stimolata durante la masticazione. Se persiste si prega di contattare lo Studio al n. _____ o il Dr. _____ al n. _____.

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

ISTRUZIONI PER I GIORNI SUCCESSIVI L'INTERVENTO

- * Non cercate di spazzolare o di usare il filo interdentale nell'area dell'intervento. Si potranno eseguire le normali manovre di igiene orale nelle zone della bocca dove non è stato eseguito l'intervento. Dopo i controlli postoperatori vi verrà indicato quando sarà possibile ripristinare una normale igiene orale della zona operata
- * Assumete la terapia medica prescritta seguendo la posologia in modo scrupoloso. Si ricorda alle gentili pazienti che assumono la pillola anticoncezionale che la terapia antibiotica prescritta può interferire sull'effetto protettivo della pillola stessa. Informare il proprio ginecologo della terapia in atto
- * **Non fumare** nelle 48 ore successive l'intervento
- * In seconda e in terza giornata il ghiaccio usato ad intervalli regolari come nella prima giornata vi aiuterà a limitare il gonfiore
- * Nei primi giorni dopo l'intervento è consigliabile dormire non completamente distesi, ma sollevati di 30°/40° interponendo dei cuscini. Anche questa manovra vi aiuterà a ridurre il gonfiore, particolarmente al mattino
- * Non praticare sport e non compiere sforzi fisici importanti nei 5 giorni successivi l'intervento

IMPORTANTI INFORMAZIONI SUL DECORSO POSTOPERATORIO

GONFIORE Non preoccupatevi del gonfiore (che potrebbe anche interessare l'occhio, in alcuni tipi di interventi nell'arcata superiore, con difficoltà di apertura delle palpebre). Il gonfiore, di solito, è più evidente in terza giornata, cioè tre giorni dopo l'intervento e al mattino quando vi svegliate. Non preoccupatevi, è normale, seguite le istruzioni precedentemente illustrate in modo da favorirne la riduzione

ECCHIMOSI Si possono presentare delle ecchimosi (ematomi) sottocutanee che potrebbero interessare anche la regione periorbitaria (contorno dell'occhio). Tale evenienza è più frequente nei pazienti di età avanzata o in donne con diatesi emorragica. Avvertire lo Studio se siete soggetti ad ematomi in seguito a piccoli traumi!

DOLORE Il dolore di solito non rappresenta un problema! È facilmente dominato dai moderni farmaci antidolorifici utilizzati in chirurgia. Se il dolore persiste anche dopo l'assunzione dei farmaci prescritti contattare lo Studio al n. _____ o il Dr. _____ al n. _____.

LESIONI NEUROLOGICHE In alcuni casi di interventi alla mandibola, in vicinanza del nervo alveolare inferiore, si possono verificare transitori o definitivi deficit della percezione tattile (sensazione di anestesia al labbro come quella che si verifica dopo un'anestesia tronculare che non passa). Non è un deficit motorio, le labbra le muoverete normalmente! In alcuni casi, a livello del mascellare superiore, possono verificarsi deficit sensoriali a livello del labbro superiore e/o in regione dell'ala del naso.

Le lesioni neurologiche tendono a regredire lentamente nel giro di qualche settimana, talvolta qualche mese. **Se i deficit sensoriali non si risolvono nel corso di 12 mesi, di solito sono permanenti!**

PIGMENTAZIONI E ALTERAZIONI DEL GUSTO Gli sciacqui di collutorio possono causare pigmentazioni scure dei denti e della lingua ed alterare il senso del gusto. Non preoccupatevi, le pigmentazioni interessano solo la superficie esterna del dente e vengono facilmente rimosse con le normali manovre di igiene professionale. Con la sospensione degli sciacqui ritornerà inalterata la funzione gustativa. Utilizzate solo il tipo di collutorio prescritto anche se provoca gli effetti collaterali descritti. La clorexidina, in esso contenuta, è l'unica molecola che ha un efficace potere antisettico a livello del cavo orale

TEMPI DI RECUPERO POSTOPERATORI

Lo studio fornirà una stima approssimativa dei tempi di completo recupero post-chirurgico. **Recupero post-chirurgico stimato in giorni _____ salvo complicanze post-chirurgiche che potrebbero richiedere un ulteriore intervento e tempi di recupero sensibilmente allungati.**

Per qualsiasi evenienza contattare i seguenti numeri telefonici:

* Studio, Tel.

* In orari di chiusura, Tel. cellulare Dr.

Se trovate la segreteria telefonica lasciate il vostro nome, numero telefonico, orario e motivo della chiamata sarete richiamati al più presto.

Io sottoscritto _____ dichiaro di aver compreso le istruzioni post-operatorie che mi sono state fornite **prima dell'intervento** e mi impegno a rispettarle.

Data _____ Firma _____

Firma del tutore (se minorenne) _____

Tenere una copia firmata in cartella

ISTRUZIONI POST-OPERATORIE

ISTRUZIONI IN CASO DI CARICO IMMEDIATO DI IMPIANTI ENDORALI

- * L'utilizzo di impianti con protocollo a carico immediato ha i seguenti vantaggi:
 - permette il ripristino istantaneo dell'estetica
 - permette una migliore guarigione dei tessuti molli
 - evita l'utilizzo di protesi parziali amovibili
 - tuttavia non si può ripristinare immediatamente **la completa funzione masticatoria**, in quanto per una soddisfacente osteointegrazione (unione osso-impianto) che sopporti anche la masticazione, sono necessarie almeno 8 settimane di guarigione

- * Le corone che sono state posizionate oggi sono ancorate ad impianti non ancora integrati con l'osso. Vi preghiamo perciò di **masticare cibi morbidi** per almeno 8 settimane in quanto le forze prodotte dalla masticazione sommate a quelle normalmente derivanti dalla muscolatura della lingua e delle guance, potrebbero determinare una mancata osteointegrazione con conseguente perdita di alcuni impianti.

- * In caso di mancanza parziale di elementi nei settori latero-posteriori, vi preghiamo di **masticare dal lato opposto**.

- * In caso di mancanza parziale di elementi nella zona frontale, non addentare i cibi (es. frutta, panini), non masticare penne o tenere in bocca la pipa.

Io sottoscritto _____ dichiaro di aver compreso le istruzioni post-operatorie che mi sono state fornite **prima dell'intervento** e mi impegno a rispettarle.

Data _____ Firma _____

Firma del tutore (se minorenne) _____

DIETA CONSIGLIATA PER IL PAZIENTE SOTTOPOSTO AD UN INTERVENTO DI CHIRURGIA ORALE

Avrete difficoltà ad alimentarvi durante il periodo post-operatorio.

Si consigliano cibi morbidi e non caldi quali:

- * Riso – pasta morbida
- * Pesce lesso
- * Formaggi morbidi
- * Carne macinata
- * Verdure bollite
- * Budino e dessert morbidi
- * Frutta cotta
- * Mele grattugiate
- * Frullati
- * Pane all'olio o pan carrè